



لو ظهرت أي علامة خطر علي الأم الوالدة نذهب بها بسرعة إلي المستشفى

الأم الوالدة لازم كلنا نراعيها.. نساعدتها ونخلي عينا عليها

رعاية الأم في فترة النفاس



الحمي (ارتفاع درجة الحرارة).



ألم شديد بالصدر وضيق في التنفس.



النزيف المهبلي غير الطبيعي (المتزايد).



نوبات تشنجات (تَحَسُّب) أو إغماء.



قيء شديد مستمر.

- نهتم بالأم الوالدة من أول يوم بعد الولادة.. كل ماتهتمي بصحتك.. تقدري تلاحظي وتراعي المولود.
- يجب الاطمئنان علي صحتك وصحة المولود أثناء الأسبوع الأول بواسطة مقدم الخدمة الصحية (طبيب. ممرضة. أو مقدمة صحية) علي الأقل مرتين في الأسبوع الأول بعد الولادة.
- لازم الرضاعة من أول لحظة دي الرضاعة المطلقة (ثدي الأم فقط) مالهش بديل أول ٦ شهور.
- خلال الثلاث أيام الأولي من الولادة أعطي طفلك لبن السرسوب فهو تغذية كاملة وكافية وهامة لطفلك.
- اذا كان طفلك غير مكتمل النمو ضعيف طفلك معظم اليوم في وضع الاحتضان الآمن للجلد للجلد يرتبط بك اكثر وينمو عقله وجسده أفضل.
- بعد الولادة مباشرة ضرورة وضع الطفل علي بطن الأم ملاصقاً للجلد للجلد حتي اتمام الرضعة الأولي.
- غسل الايدي بالماء والصابون جيداً قبل التعامل مع المولود.
- التأكد من النظافة الشخصية بأخذ حمام كل يوم.
- التغذية والراحة مهمين.. علشان نهتم بصحة الأم مع التأكد من أكل الاطعمة الغنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية (الألبان- الخضروات - الفواكة الطازجة -واللحوم).
- مانقولش إسأل مجرب ودي وصفة متجربه.. نستشير الدكتور.
- علشان صحتك إنت والمولود لازم تباعدي بين الولادة والحمل التالي وتستشيري الدكتور.

الأم الوالدة لازم كلنا نراعيها..
نساعدتها ونخلي عينا عليها



رعاية الأم في فترة النفاس



- التغذية والراحة مهمين.. عlishان نهتم بصحة الأم مع التأكد من أكل الاطعمة الغنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية (الالبان- الخضروات - الفواكة الطازجة -واللحوم).



- اذا كان طفلك غير مكتمل النمو ضعيف طفلك معظم اليوم في وضع الاحتضان الآمن للجلد للجلد يرتبط بك اكثر وينمو عقله وجسده أفضل.



- نهتم بالأم الوالدة من أول يوم بعد الولادة.. كل ماتهتمي بصحتك.. تقدري تلاحظي وتراعي المولود.



- يجب الاطمئنان علي صحتك وصحة المولود أثناء الأسبوع الأول بواسطة مقدم الخدمة الصحية (طبيب، ممرضة، أو مثقفة صحية) علي الأقل مرتين في الأسبوع الأول بعد الولادة.



- مانقولش إسأل مجرب ودي وصفة متجربه.. نستشير الدكتور.

- بعد الولادة مباشرة ضرورة وضع الطفل علي بطن الأم ملاصقاً للجلد للجلد حتي اتمام الرضعة الأولى.



- لازم الرضاعة من أول لحظة دي الرضاعة المطلقة (ثدي الأم فقط) مالهاش بديل أول ٦ شهور.
- خلال الثلاث أيام الأولى من الولادة أعطي طفلك لبن السرسوب فهو تغذية كاملة وكافية وهامة لطفلك.



- عlishان صحتك إنت والمولود لازم تباعدي بين الولادة والحمل التالي وتستشيري الدكتور.



- غسل الايدي بالماء والصابون جيداً قبل التعامل مع المولود.
- التأكد من النظافة الشخصية (بأخذ حمام كل يوم).